



**АДМИНИСТРАЦИЯ
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

398014, г. Липецк, пл. Ленина – Соборная, 1
www.admlr.lipetsk.ru

Главам муниципальных образований
Липецкой области

Руководителям исполнительных
органов государственной власти,
структур администрации Липецкой
области (по списку)

Руководителям территориальных
управлений федеральных органов
исполнительной власти по Липецкой
области (по списку)

06.07.2018 г. № МЛ-1845
На № _____

Уважаемые коллеги!

2 июля 2018 года в Большом зале администрации Липецкой области состоялось очередное рабочее совещание исполнителей долгосрочного приоритетного регионального проекта «Здоровый регион». В нем приняли участие представители всех районов Липецкой области, руководители и волонтеры некоммерческих организаций, представители местных и региональных средств массовой информации, социально ответственного бизнеса, руководители профессиональных образовательных и высших образовательных организаций.

В ходе совещания:

– вручены удостоверения о повышении квалификации по дополнительной профессиональной программе «Социальные технологии в системе муниципального образования» муниципальным служащим региона, ответственным за реализацию долгосрочного приоритетного проекта «Здоровый регион»;

– освещены вопросы подготовки и реализации этапов социального проекта «ЗОЖ – ШОУ «На высоте» и Единого молодежного дня здоровья, приуроченного к Дню студенческого спорта (20 сентября 2018 г.);

– продемонстрирован опыт взаимодействия группы компаний «Здоровье нации» с организаторами различных событий, направленных на формирование здорового образа жизни, в вопросах оздоровления жителей Липецкой области;

– определены основные организационные моменты областных конгрессных событий «Здоровый регион» - 2018;

– подведены итоги реализации 1 раздела «Это нужно знать каждому!» Комплексного плана мероприятий приоритетного проекта «Здоровый регион» за 1 полугодие по информированию о здоровом образе жизни жителей региона по целевым группам.

Заместитель главы
администрации области

Голощапова Ольга Викторовна
8 (4742) 34-52-11
8-905-043-99-78

Л.И. Летникова

Утверждаю
Заместитель главы администрации
Липецкой области

Л.И. Летникова

2018 г.

ПРОТОКОЛ № 9

В соответствии с рассмотренными вопросами поручено:

I. Администрациям муниципальных образований Липецкой области:

1. С 10.07.2018 года организовать муниципальную информационную кампанию проекта «ЗОЖ – ШОУ «На высоте» с учетом рекомендаций ОБУ ТРК «Липецкое время».

2. Использовать хэштеги #ЗдоровыйРегион, #ЛипецкаяОбласть, #НаВысоте.

3. С 15.07.2018 года организовать подготовительный и отборочный муниципальные этапы «ЗОЖ – ШОУ «На высоте» с учетом рекомендаций к физической подготовке участников, данных в ходе совещания:

- ✓ Бег 100 м – 17 секунд;
- ✓ Бег 1000 м – 5 минут;
- ✓ Бег 3000 м – 15-17 минут;
- ✓ Подтягивания на турнике (М) – 10 раз;
- ✓ Подтягивания на низкой перекладине (Ж) – 12 раз;
- ✓ Вис на перекладине – 1 минута;
- ✓ Прыжок в длину с места 2 ногами – 200см (М), 150см (Ж);
- ✓ Отжимания в упоре лёжа 20-30 раз (женщины с колен);
- ✓ Поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс) – 30 раз/минута;

✓ Планка на прямых руках – 1 минута;

✓ Приседания - 50 раз за 1 подход.

4. В срок до 20.07.2018 года согласовать с шеф-редактором телевидения ОБУ «ТРК «Липецкое время» график и план съемок муниципального этапа «ЗОЖ – ШОУ «На высоте».

5. Усилить информирование отдельных целевых групп жителей региона, прежде всего пенсионеров и инвалидов.

6. Создать презентации о приоритетном проекте «Здоровый регион» для различных возрастных категорий (дети, молодежь, взрослое население, пенсионеры) и распространить в период подготовки к областным конгрессным событиям «Здоровый регион» – 2018.

7. Направить в отдел мониторинга общественных инициатив и развития человеческого потенциала управления внутренней политики Липецкой области сведения о муниципальном проекте, формирующем здоровый образ жизни у жителей муниципального образования, согласно Приложению 1.

8. В срок до **01.08.2018** года подготовить информацию о реализации мероприятий Комплексного плана долгосрочного приоритетного проекта «Здоровый регион» в муниципальном образовании в первом полугодии 2018 года для выступления на областном совещании.

II Администрациям Данковского, Добринского, Грязинского, Задонского, Лебедянского, Тербунского, Усманского, Хлевенского, Чаплыгинского муниципальных районов, на территории которых расположены профессиональные образовательные организации, городов Липецк и Елец, на территории которых расположены профессиональные образовательные организации и организации высшего образования, профсоюзным организациям:

1. Организовать муниципальные рабочие группы из числа ответственных за реализацию приоритетного проекта «Здоровый регион», представителей профессиональных образовательных и профсоюзных организаций, спортивных федераций, клубов, организаций с вовлечением в работу представителей регионального отделения РССС;

2. Обеспечить 20 сентября 2018 года с 12.00 проведение Молодежного дня здоровья, приуроченного к Дню студенческого спорта, в формате дня единых действий с учетом следующих рекомендаций:

– организовать информационно-просветительскую кампанию с использованием всех партнерских информационно-коммуникационных ресурсов с 01.09.2018 года на основе материалов презентации, проведенной во время совещания;

– использовать хэштеги #ЗдоровыйРегион, #ЛипецкаяОбласть, #МолЗОЖ48;

– провести парад студенческих и трудовых молодежных коллективов с целью позиционирования в местном сообществе социальной и физической активности молодежи;

– предусмотреть в программе показательные выступления спортсменов, партнерские площадки, например: «Островок здоровья», «Мастер-классы от спортивных федераций», «Мастер-классы от спортивных клубов», «Что я знаю о ЗОЖ» и т.д.; состязания, веселые старты, квесты, флешмобы;

– определить виды спорта для проведения спортивной части Единого молодежного дня здоровья исходя из возможностей и наличия спортивной инфраструктуры. Предпочтительнее уличные виды спорта: стритбол 1x1, 2x2, 3x3, микро (мини)-футбол, волейбол, национальные виды спорта, воркаут и т.д. При организации необходимо учесть мнение образовательных организаций и культивируемые виды спорта в муниципалитете.

2. В срок до **05.09.2018** года направить в адрес руководителя регионального отделения РССС alex.lipetsk@mail.ru (с пометкой в теме «20 сентября») план проведения мероприятия в муниципальном образовании согласно Приложению 2.

III. Руководителям управлений физической культуры и спорта, здравоохранения, молодежной политики, внутренней политики, труда и занятости Липецкой области:

- оказать содействие ОБУ «ТРК «Липецкое время» в организации и проведении социального проекта «ЗОЖ – ШОУ «На высоте»;
- оказать содействие региональному отделению РССС в организации и проведении Молодежного дня здоровья в формате дня единых действий;
- проинформировать некоммерческие молодежные, профсоюзные, спортивные организации, федерации, клубы, трудовые коллективы о возможностях участия в областных конгрессных событиях «Здоровый регион» – 2018, в частности, «ЗОЖ – ШОУ «На высоте» и Молодежном дне здоровья.

IV. Руководителям управлений внутренней политики, здравоохранения, физической культуры и спорта, экологии и природных ресурсов, образования и науки, социальной защиты населения Липецкой области подготовить информацию о реализации мероприятий разделов Комплексного плана долгосрочного приоритетного проекта «Здоровый регион» в первом полугодии 2018 года для выступления на областном совещании.

V. Всем исполнителям разделов Комплексного плана мероприятий долгосрочного приоритетного проекта «Здоровый регион»:

- проинформировать сотрудников структур и подведомственных организаций об областных конгрессных событиях «Здоровый регион» – 2018 с целью пропаганды норм ведения здорового образа жизни, условий, созданных в Липецкой области, для ведения здорового образа жизни;
- предусмотреть при организации совместных (коллективных, корпоративных) досуговых событий приоритет здорового образа жизни, формирования ответственного отношения к своему здоровью.